# **Risikobeurteilung des Arbeitsplatzes in modularem Aufbau**

Bitte ausfüllen, Zutreffendes ankreuzen oder zutreffende Zahl einsetzen

## Übersicht Praxis

**Personalien**

|  |  |
| --- | --- |
| Praxis-Inhaber |       |
| Praxis-Adresse |       |
| Fachgebiet(e) |       |
| Schwangere Mitarbeiterin |       |
| Geburtsdatum |       |
| Geburtstermin |       |
| Beruf |       |
| Funktion |       |
| Pensum |      % |

**Team** (bitte Personenanzahl eintragen)

   Arzt    Ärztin    Sekretär/in    Med. Praxisassistent/in    Techn. Operationsassistent/in

   Med.-Techn. Röntgen-Assistent/in    Pflegefachpersonal    Biomedizinische Analytiker/in

   Physiotherapeut/in    Raumpfleger/in

Andere:

**Arbeitszeiten**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Vormittag |       | Nachmittag |       | Abend  |       |
| Freie Tage |            |
| Pausen |            |
| Notfalldienst-regelung |            |
| Ferien |            |

**Räumlichkeiten**

[ ] Empfang [ ]  Warteraum [ ]  Warteraum für infektiöse Patienten [ ]  Sprechzimmer

[ ]  Untersuchung [ ]  Büro [ ]  Endoskopie [ ]  Praxis-OP [ ]  Aufwachraum

[ ]  Labor [ ]  Röntgen [ ]  Entwicklungsraum [ ]  Archiv im Keller [ ]  mit Lift [ ]  ohne Lift

[ ]  Nebenräume für       [ ]  anderes

[ ]  Kaffeeecke [ ]  abgeschlossener Pausenraum [ ]  Liegemöglichkeit [ ]  Praxis rauchfrei

[ ]  Umkleideraum mit Personal-WC/Dusche [ ]  anderes \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Ergonomische Einrichtungen und Hilfsmittel**

Ergonomische/höhenverstellbare:

[ ]  Bürotische [ ]  Bürostühle [ ]  Patientenliegen

[ ] Stehsichere Trittleitern benötigt für: [ ]  Chemikalienlager [ ]  Archivschränke

[ ]  Patientenakten, Gebrauchsmaterial etc. [ ]  Medikamentenschränke [ ]  Transportwagen für

schweres Material [ ]  anderes

**Funktionen und Geräte**

[ ]  Telefonanlage [ ]  Fax [ ]  Drucker [ ]  Kopierer [ ]  Scanner [ ]  PC

[ ]  Blutentnahmen [ ]  Vacutainersystem [ ]  Stichfeste Entsorgungsbehälter

[ ]  Sicherheitssysteme (Kanülen, Lanzetten, Venenkatheter etc.)

[ ]  Zentrifuge [ ]  Laboranalysegeräte [ ]  Blutdruckmessgerät mit Quecksilbersäule [ ]  EKG

[ ]  Lungenfunktion [ ]  Ultraschall [ ]  Röntgenanlage [ ]  Nuklearmedizin [ ]  radioaktive Bestrahlung

[ ]  MRI

[ ]  Endoskopie [ ]  Sterilisator [ ]  Elektrokauter

[ ]  Laser: Klasse\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

[ ]  UV-Sterilisationslampe OP [ ]  Therapiegeräte [ ]  Hochfrequenz [ ]  Niederfrequenz [ ]  Infrarot

[ ]  anderes

## Tätigkeiten

**H =** **Häufigkeit der Tätigkeit[[1]](#footnote-1)**

1 = Selten 1 bis 5% oder bis ½ h/d

2 = manchmal 6 bis 33% oder ½ bis 3 h/d

3 = oft 34 bis 66% oder 3 bis 5 ½ h/d

4 = sehr oft 67 bis 100% oder 5 ½ bis 8 h/d

**E = Eignung**

G = geeignet

B = bedingt, mit Schutzmassnahmen

N = nicht geeignet

**Administration**

| **X=ja** | **Arbeitsprozesse nach Gefährdungen** (Zutreffendes ankreuzen) | H | E |
| --- | --- | --- | --- |
| [ ]  | **Patientenadministration** PC-Arbeit, schriftliche Bürotätigkeit, telefonische Kommunikation, Kopieren, Scannen, Postbearbeitung | [ ]  | G |
|  | **Schutzmassnahmen** | * auf Wechselbelastung achten
* bei hauptsächlich stehender Tätigkeit: ab dem vierten Schwangerschaftsmonat10' Pause alle 2 Stunden; ab dem sechsten Schwangerschaftsmonat maximal 4 Stunden stehende Tätigkeit pro Tag
 |  |  |
| [ ]  | **Handling Patientenakten, Archivierung** Einzelakten oder Aktenstapel einordnen, heraussuchen, ins Archiv verschieben, im Archiv heraussuchen | [ ]  | B |
|  | **Schutzmassnahmen**  | * Gewichtslimite einhalten
* keine länger dauernde gebückte Körperhaltungen
* keine längeren Zwangshaltungen
* kein häufiges Arbeiten über Schulterhöhe
* steig- und trittfeste Steighilfen benützen
* ab 6. Monat kein Besteigen von Leitern
 |  |  |
| [ ]  | **Materialmanagement**Bestellung, Entgegennahme, Versorgen, Lagerkontrollen, Aussortieren, Entsorgen | [ ]  | B |
|  | **Schutzmassnahmen** | * Gewichtslimite einhalten
* Chemikalienlisten beachten
 |  |  |
| [ ]  | **Medikamentenmanagement**Bestellung, Entgegennahme, Versorgen, Lagerkontrollen, Aussortieren, Entsorgen | [ ]  | B |
|  | **Schutzmassnahmen**  | * Gewichtslimite einhalten
* Einatmen von Dämpfen und Staub/Pulver vermeiden
* Haut- und Schleimhautkontakt vermeiden, ggf. Schutzhandschuhe tragen
* Regelungen für den Umgang mit Zytostatika gemäss Suva-Empfehlungen beachten
 |  |  |
| [ ]  | **Wartungsarbeiten** Tonerwechsel Kopierer/Drucker | [ ]  | B |
|  | **Schutzmassnahmen**  | * Gewichtslimite einhalten
* Schutzhandschuhe
* Bedienung und Vorsichtsmassnahmen gemäss Gerätebeschreibung
* bei Tonerwechsel Staubentwicklung vermeiden
* FFP-Maske bei möglicher Staubentwicklung
 |  |  |
| [ ]  | **Raumpflege**Aufräumen, Blumenpflege, Zeitschriften arrangieren, etc. | [ ]  | G |
|  | **Schutzmassnahmen**  | * Gewichtslimite einhalten
* Chemikalienliste der Suva beachten
 |  |  |

**Allgemeine Patientenbetreuung**

|  | **Arbeitsprozesse nach Gefährdungen** (Zutreffendes ankreuzen) | H | E |
| --- | --- | --- | --- |
| [ ]  | **Patientenempfang und -Betreuung**Achtung: Patienten mit Fieber, Husten, Exanthem, Diarrhoe, Erbrechen, Sturzgefahr, aggressives Potential (z.B. Suchtpatienten) | [ ]  | B |
|  | **Schutzmassnahmen**   | * Hygienemassnahmen einhalten
* Immunitätsnachweise, Impfschutz und Infektionsprävention gemäss Kapitel 3.4 beachten
* keine Betreuung von Patienten mit bekannten ansteckenden Erkrankungen mit Mikroorganismen der Risikogruppe 3 (z. B. Tuberkulose) oder mit fruchtschädigenden Mikroorganismen der Risikogruppe 2 (z. B. Röteln) bei fehlender nachgewiesener eigener Immunität.
* Sturz gefährdete oder potentiell aggressive Patienten zu zweit empfangen und betreuen
* Gewichtslimite einhalten
 |  |  |
| [ ]  | **Blutdruckmessung**Achtung: mechanische Apparate mit Quecksilbersäule | [ ]  | B |
|  | **Schutzmassnahmen** | * jeglichen Kontakt zu Quecksilber vermeiden
* bei Ausfliessen von Quecksilber, Raum verlassen und Reinigung delegieren
 |  |  |
| [ ]  | **Medikamentenverabreichung**Verabreichen, Instruieren | [ ]  | B |
|  | **Schutzmassnahmen** | * Haut-/Schleimhautkontakt vermeiden, ggf. Schutzhandschuhe tragen
* Einatmen von Dämpfen oder Stäuben/Pulvern vermeiden
* Regelungen für den Umgang mit Zytostatika siehe (3.2 Desinfektion, Sterilisation, Umgang mit Zytostatika)
 |  |  |
| [ ]  | **Reanimation, Notfälle**Erste Hilfe bei CPR, starke Blutungen, Epileptischer Grand-Mal-Anfall, Vasovagale Synkopen | <<1 | B |
|  | **Schutzmassnahmen**  | * Immunitätsnachweise, Impfschutz und Infektionsprävention gemäss Kapitel 3.4 beachten
* Beatmung nur mit Beatmungsmaske
* keine länger dauernde gebückte Körperhaltung
* Thoraxkompression für wenige Minuten möglich
 |  |  |

**Blutentnahmen, Injektionen, Verbandwechsel an Patienten**

|  | **Arbeitsprozesse nach Gefährdungen** (Zutreffendes ankreuzen) | H | E |
| --- | --- | --- | --- |
|  [ ]  | **Blutentnahme**venös | [ ]  | B |
|  | **Schutzmassnahmen**   | * Immunitätsnachweise, Impfschutz und Infektionsprävention gemäss Kapitel 3.4 beachten
* keine Blutentnahmen bei bekannt infektiösen Patienten mit HCV und HIV oder von Patienten mit Hepatitis B ohne nachgewiesene eigene Immunität.
* geschlossenes Blutentnahmesystem (z. B. Vakutainer-System) und Sicherheitskanülen verwenden
* kein Recapping
* sofortige Entsorgung in durchstichsichere, höchstens bis zu 2/3 gefüllte Behälter
* ausschliesslich unversehrte Plastikröhrchen mit dichten Gummistopfen verwenden
 |    |  |
|  [ ]  | **Blutentnahme**kapillär  | [ ]  | B |
|  | **Schutzmassnahmen** | * Immunitätsnachweise, Impfschutz und Infektionsprävention gemäss Kapitel 3.4 beachten
* keine Blutentnahmen bei bekannt infektiösen Patienten mit HCV und HIV oder von Patienten mit Hepatitis B ohne nachgewiesene eigene Immunität.
* Sicherheitslanzette verwenden
* blutgefüllte Kapillare sicher zwischenlagern
 |  |  |
|  [ ]  | **Injektionen**i.c., s.c., i.m., i.v. etc. | [ ]  | B |
|  | **Schutzmassnahmen**   | * Immunitätsnachweise, Impfschutz und Infektionsprävention gemäss Abschnitt Kapitel 3.4
* keine Injektionen bei bekannt infektiösen Patienten mit HCV, HIV oder bei Patienten mit Hepatitis B oder bekannt fruchtschädigenden Mikroorganismen wie z. B. Toxoplasmose ohne nachgewiesene eigene Immunität.
* Chemikalienlisten beachten
* Haut- und Schleimhautkontakt mit Medikamenten vermeiden, ev. Schutzbrille
 |  |  |
| [ ]  | **Verbandwechsel**Trockene Verletzungen, nässende und blutende Wunden, Gipsentfernung etc. | [ ]  | B |
|  | **Schutzmassnahmen**  | * Immunitätsnachweise, Impfschutz und Infektionsprävention gemäss Kapitel 3.4 beachten
* Chemikalienlisten beachten
* Gewichtslimite einhalten
 |  |  |

**EKG, Lungenfunktionstests, Ergometrie, Ultraschall, Doppleruntersuchungen**

|  | **Arbeitsprozesse nach Gefährdungen** (Zutreffendes ankreuzen) | H | E |
| --- | --- | --- | --- |
| [ ]  | **EKG**Patienten vorbereiten, Elektroden anlegen, EKG schreiben, Elektroden abnehmen, reinigen, etc. | [ ]  | B |
|  | **Schutzmassnahmen** | * Gewichtslimite einhalten
* ergonomische Arbeitsweise
* Immunitätsnachweise, Impfschutz und Infektionsprävention gemäss Kapitel 3.4 beachten
* Chemikalienliste der Suva beachten
 |  |  |
| [ ]  | **Lungenfunktionstests**Patienten vorbereiten, instruieren, Tests durchführen, inhalieren lassen, Dokumentation | [ ]  | B |
|  | **Schutzmassnahmen**  | * ergonomische Arbeitsweise
* Immunitätsnachweise, Impfschutz und Infektionsprävention gemäss Kapitel 3.4 beachten
* Medikamente nicht inhalieren
 |  |  |
| [ ]  | **Ergometrie**Patienten vorbereiten, Ergometer einstellen, Elektroden anlegen, EKG schreiben, Elektroden abnehmen, reinigen, etc. | [ ]  | B |
|  | **Schutzmassnahmen**  | * Gewichtslimite einhalten
* ergonomische Arbeitsweise
* Immunitätsnachweise, Impfschutz und Infektionsprävention gemäss Kapitel 3.4 beachten
* Chemikalienliste der Suva beachten
 |  |  |
| [ ]  | **Ultraschall, Doppler**Patient vorbereiten etc. | [ ]  | B |
|  | **Schutzmassnahmen**  | * Gewichtslimite einhalten
* ergonomische Arbeitsweise
* Immunitätsnachweise, Impfschutz und Infektionsprävention gemäss Kapitel 3.4 beachten
 |  |  |

**Assistenz bei Eingriffen am Patienten**

|  | **Arbeitsprozesse nach Gefährdungen** (Zutreffendes ankreuzen) | H | E |
| --- | --- | --- | --- |
| [ ]  | **Vorbereitung**Hände-, Patienten-Desinfektion, Materialvorbereitung, Einstellungen OP-Lampe, Geräte, etc. | [ ]  | B |
|  | **Schutzmassnahmen**  | * Gewichtslimite einhalten
* Immunitätsnachweise, Impfschutz und Infektionsprävention gemäss Kapitel 3.4 beachten
* Chemikalienliste der Suva beachten
* Standardvorsichtsmassnahmen im Umgang mit Chemikalien
 |  |  |
| [ ]  | **Assistenz**bei Wundversorgungen, operativen/gynäkologischen/urologischen Eingriffen, Geburten, Endoskopien, Biopsien, invasiven Abklärungen etc. | [ ]  | B |
|  | **Schutzmassnahmen**  | * Immunitätsnachweise, Impfschutz und Infektionsprävention gemäss Kapitel 3.4 beachten
* Chirurgische Maske, Schutzkleidung, ev. wasserdicht, Schutzbrille bei Spritzgefahr, Hygienemassnahmen einhalten
* keine Tätigkeiten mit Verletzungsgefahr wie direkte Übergabe von gebrauchten spitzen oder schneidenden Instrumenten
* keine Assistenz bei Patienten mit bekannter HIV- und HCV-Infektion, bei Patienten mit Hepatitis B nur bei nachgewiesener eigener Immunität
* bei stehender Tätigkeit Stehhilfe und ab dem 4. Schwangerschaftsmonat alle 2 Stunden 10' Pause, ab 6. Monat stehende Tätigkeiten auf maximal 4 Stunden pro Tag beschränken
* Auflagen zu Körperhaltungen gemäss Kriterienliste (Kapitel 2) beachten
* Chemikalienliste der Suva und Anhang 2 der Mutterschutzverordnung beachten (Fixierbehälter für Biopsie nur kurz öffnen und sofort wieder verschliessen)
 |  |  |
| [ ]  | **Anästhesie, Überwachung**Aufenthalt in Räumen mit/Überwachen von anästhesierten Patienten | [ ]  | B/N |
|  | **Schutzmassnahmen**  | * Immunitätsnachweise, Impfschutz und Infektionsprävention gemäss Kapitel 3.4 beachten
* mit „aggressiven“ Reaktionen rechnen (ausschlagen etc.)
* keine Mitarbeit bei Maskennarkosen
* keine Mitarbeit und Patientenbetreuung bei Lachgasnarkosen

Bei anderen Inhalationsnarkosen ist eine Beurteilung durch direkten Beizug eines Arbeitsmediziners oder Arbeitshygienikers erforderlich |  |  |
| [ ]  | **Lagern**OP-Tisch einstellen, Patientenlagerung, Verschiebungen | [ ]  | B |
|  | **Schutzmassnahmen**  | * Immunitätsnachweise, Impfschutz und Infektionsprävention gemäss Kapitel 3.4 beachten
* Gewichtslimite einhalten
* keine anhaltend fixierte oder gebückte Stellung
 |  |  |
| [ ]  | **Nacharbeit**Aufräumen, ablegen, einlegen von Instrumenten, Oberflächendesinfektion, ausleeren und auffüllen von Desinfektions- und anderen Behältern | [ ]  | B |
|  | **Schutzmassnahmen**  | * Immunitätsnachweise, Impfschutz und Infektionsprävention gemäss Kapitel 3.4 beachten
* keine Aufbereitung von spitzen oder scharfen Instrumenten mit Verletzungsgefahr
* Chemikalienliste der Suva beachten
* Dämpfe nicht einatmen, Gefässe zur Desinfektion sofort mit Deckel dicht schliessen, gute Belüftung (z.B. Abzug über Quelle)
* Standardvorsichtsmassnahmen im Umgang mit Chemikalien
* bei Spritzgefahr chirurgische Maske, Schutzbrille
* keine Sprühdesinfektion
 |  |  |

**Labortätigkeit**

|  | **Arbeitsprozesse nach Gefährdungen** (Zutreffendes ankreuzen) | H | E |
| --- | --- | --- | --- |
| [ ]  | **Vorbereitungen für Analysen**Transport, zentrifugieren, ab- und umpipettieren, färben, einbetten, bebrüten, verpacken von Materialträgern für Versand | [ ]  | B |
|  | **Schutzmassnahmen**  | * Immunitätsnachweise, Impfschutz und Infektionsprävention gemäss Kapitel 3.4 beachten
* kein Umgang mit Proben von bekannt infektiösen Patienten mit HCV, HIV oder Patienten mit Hepatitis B oder bekannt fruchtschädigenden Mikroorganismen wie z. B. Toxoplasmose ohne nachgewiesene eigene Immunität
* striktes Einhalten der allgemeinen Schutzmassnahmen im Labor wie kein Pipettieren mit dem Mund
* blutgefüllte Kapillaren/Blutröhrchen etc. sicher zwischenlagern und auf Intaktheit prüfen
* nur intakte, geschlossene Probengefässe zentrifugieren
* Chemikalienliste der Suva beachten
* bei unbeabsichtigter Freisetzung von Probenmaterial und Zerbrechen von Gefässen Reinigung und Entsorgung durch eine andere Person veranlassen
 |  |  |
| [ ]  | **Laboranalysen**Hämatologie-, Chemie-, Urin-Analysen, Labor-Qualitätskontrollen | [ ]  | B |
|  | **Schutzmassnahmen**  | * Immunitätsnachweise, Impfschutz und Infektionsprävention gemäss Kapitel 3.4 beachten
* kein Umgang mit Proben von bekannt infektiösen Patienten mit HCV, HIV oder Patienten mit Hepatitis B oder bekannt fruchtschädigenden Mikroorganismen wie z. B. Toxoplasmose ohne nachgewiesene eigene Immunität
* Bedienung und Vorsichtsmassnahmen gemäss Gerätebeschreibungen und allgemeinen Arbeitsanweisungen
* striktes Einhalten der allgemeinen Schutzmassnahmen im Labor wie kein Pipettieren mit dem Mund
* blutgefüllte Kapillaren/Blutröhrchen etc. sicher zwischenlagern und auf Intaktheit prüfen
* auf Wechselbelastung sitzen/stehen/gehen achten
* keine länger dauernde gebückte Körperhaltungen
* Chemikalienliste der Suva beachten
* Bei unbeabsichtigter Freisetzung von Probenmaterial und Zerbrechen von Gefässen, Reinigung und Entsorgung durch eine andere Person veranlassen
 |  |  |
| [ ]  | **Auswertung**Mikroskopieren, Dokumentation | [ ]  | B |
|  | **Schutzmassnahmen**  | * auf ergonomische Körperhaltung achten
* keine anhaltend gebückte Körperhaltung
* nach Bedarf Kurzpausen einlegen mit Positionswechsel
 |  |  |
| [ ]  | **Wartungsarbeiten**Laboranalysegeräte reinigen, nachfüllen, testen etc. | [ ]  | B |
|  | **Schutzmassnahmen**  | * Immunitätsnachweise, Impfschutz und Infektionsprävention gemäss Kapitel 3.4 beachten
* Gewichtslimite einhalten
* keine länger dauernde gebückte Körperhaltungen
* Chemikalienliste der Suva beachten
* Schutzhandschuhe, bei Spritzgefahr Mundschutz und Schutzbrille
* Bei Verletzungsgefahr und bei unbeabsichtigter Freisetzung von Probenmaterial und Zerbrechen von Gefässen Reinigung und Entsorgung durch eine andere Person veranlassen
 |  |  |

**Diagnostische Radiologie, Röntgenbestrahlung und MRI (ionisierende und nicht ionisierende Strahlung)**

|  | **Arbeitsprozesse nach Gefährdungen** (Zutreffendes ankreuzen) | H | E |
| --- | --- | --- | --- |
| [ ]  | **Patientenvorbereitung**Patienten vorbereiten, lagern, Film in Kassette platzieren, Einstellungen am Gerät vornehmen | [ ]  | B |
|  | **Schutzmassnahmen**  | * Bedienung und Vorsichtsmassnahmen gemäss den Richtlinien und allgemeinen Arbeitsanweisungen
* Gewichtslimite einhalten
 |  |  |
| [ ]  | **Konventionelle Radiologie**Untersuchungen mit Röntgenstrahlen | [ ]  | B |
|  | **Schutzmassnahmen**  | * Freistellung von Arbeiten in der kontrollierten Zone

**In Ausnahmefällen** * Bedienung der Geräte und Vorsichtsmassnahmen gemäss den Richtlinien und allgemeinen Arbeitsanweisungen
* Dosimeter konsequent auf Bauchhöhe tragen (unter der Bleischürze
* im Röntgenraum ganze Bleischürze tragen (mit Rückenabdeckung
* maximalen Abstand zur Röntgenröhre einhalten
* Aufenthaltszeit so gering wie möglich halten
* max. Äquivalentdosis an der Oberfläche des Abdomens 2mSv ab Kenntnis der Schwangerschaft bis zu deren Ende
* Gewichtslimite einhalten
 |  |  |
| [ ]  | **Filmentwicklung**Filmentwicklung mit geschlossenem Entwicklungsautomat | [ ]  | B |
|  | **Schutzmassnahmen**  | * Chemikalienliste der Suva beachten
* Gewichtslimite einhalten
 |  |  |
| [ ]  | **Nuklearmedizin**Arbeiten im Isotopenlabor, Verabreichen der Testsubstanz, Umgang mit Patienten während und nach der Untersuchung, Umgang mit strahlenden Exkrementen etc. | [ ]  | B/N |
|  | **Schutzmassnahmen**   | * Freistellung von Arbeiten im Isotopenlabor
* Freistellung vom Verabreichen von Testsubstanzen
* Freistellung von Arbeiten mit möglichem Isotopenkontakt

**In Ausnahmefällen beim Umgang mit behandelten Patienten**(Für die Stillzeit herrscht absolutes Arbeitsverbot für Arbeiten mit möglicher Isotopeninkorporation) Direkter Beizug eines Arbeitsmediziners oder Arbeitshygienikers, ggf. Abteilung Strahlenschutz des BAG erforderlich |  |  |
| [ ]  | **Röntgenbestrahlung kleiner oberflächlicher Tumoren**  | [ ]  | B |
|  | **Schutzmassnahmen**  | * Bedienung der Geräte und Vorsichtsmassnahmen gemäss den Richtlinien und allgemeinen Arbeitsanweisungen
* Dosimeter konsequent auf Bauchhöhe tragen (unter der Bleischürze)
* ganze Bleischürze tragen (mit Rückenabdeckung)
* max. Äquivalentdosis an der Oberfläche des Abdomens 2mSv ab Kenntnis der Schwangerschaft bis zu deren Ende (aufsummierte monatliche Dosen)
* Gewichtslimite einhalten
 |  |  |
| [ ]  | **Wartungsarbeiten**Entwickler nachfüllen, Filmbestellung, Filmvorrat bewirtschaften, Filmkassetten reinigen, Röntgenbilder verpacken, einordnen, heraussuchen, archivieren | [ ]  | B |
|  | **Schutzmassnahmen**  | * Gewichtslimite einhalten
* Schutzhandschuhe, Mund- und Schutzbrille bei Spritzgefahr
* Chemikalienliste der Suva beachten
 |  |  |
| [ ]  | **Titel**Details | [ ]  | B |
|  | **Schutzmassnahmen**   |  |  |  |
| [ ]  | **MRI** Arbeiten unmittelbar beim Gerät | [ ]  | B |
|  | **Schutzmassnahmen**  | * Keine Arbeiten unmittelbar beim Gerät
* Bestimmungen aus Anhang 1 der Mutterschutzverordnung beachten
 |  |  |

**Durchführung von Therapien**

|  | **Arbeitsprozesse nach Gefährdungen** (Zutreffendes ankreuzen) | H | E |
| --- | --- | --- | --- |
| [ ]  | **Hochfrequenz-, Niederfrequenz-Behandlung**Patienten vorbereiten, Elektroden anlegen, Behandlung nach Vorschriften des Arztes durchführen, aufräumen  | [ ]  | B |
|  | **Schutzmassnahmen**  | * Gewichtslimite einhalten
* Immunitätsnachweise, Impfschutz und Infektionsprävention gemäss Kapitel 3.4 beachten
* Chemikalienliste der Suva beachten
* Bestimmungen aus Anhang 1 der Mutterschutzverordnung beachten
* Bedienung und Vorsichtsmassnahmen gemäss Gerätebeschreibung
 |  |  |
| [ ]  | **Infrarot-Behandlung**Patienten vorbereiten, Behandlung nach Vorschriften des Arztes durchführen, aufräumen  | [ ]  | B |
|  | **Schutzmassnahmen**  | * Gewichtslimite einhalten
* Immunitätsnachweise, Impfschutz und Infektionsprävention gemäss Kapitel 3.4 beachten
* Bedienung und Vorsichtsmassnahmen gemäss Gerätebeschreibung
 |  |  |
| [ ]  | **UV-Behandlung**Patienten vorbereiten, Elektroden anlegen, Behandlung nach Vorschriften des Arztes durchführen, aufräumen | [ ]  | B |
|  | **Schutzmassnahmen**  | * Gewichtslimite einhalten
* Immunitätsnachweise, Impfschutz und Infektionsprävention gemäss Kapitel 3.4 beachten
* Bedienung und Vorsichtsmassnahmen gemäss Gerätebeschreibung
 |  |  |
| [ ]  | **Kryo-Behandlung, Elektrokauterisation**Patienten vorbereiten, Behandlung nach Vorschriften des Arztes durchführen, reinigen, aufräumen | [ ]  | B |
|  | **Schutzmassnahmen**  | * Gewichtslimiten einhalten
* Immunitätsnachweise, Impfschutz und Infektionsprävention gemäss Kapitel 3.4 beachten
* Schutzhandschuhe, Mundschutz und Schutzbrille bei Spritzgefahr
* Chemikalienliste der Suva beachten
* Bedienung und Vorsichtsmassnahmen gemäss Gerätebeschreibung
 |  |  |
| [ ]  | **Laser-Therapie**Patienten vorbereiten, Behandlung nach Vorschriften des Arztes durchführen, reinigen, aufräumen | [ ]  | B |
|  | **Schutzmassnahmen**  | * Gewichtslimiten einhalten
* Immunitätsnachweise, Impfschutz und Infektionsprävention gemäss Kapitel 3.4 beachten
* Chemikalienliste der Suva beachten
* Bedienung und Vorsichtsmassnahmen gemäss Gerätebeschreibung
 |  |  |

**Desinfektion, Sterilisation, Umgang mit Zytostatika**

|  | **Arbeitsprozesse nach Gefährdungen** (Zutreffendes ankreuzen) | H | E |
| --- | --- | --- | --- |
| [ ]  | **Desinfektion**Instrumente, Geräte, Mobiliar, Räume | [ ]  | B |
|  | **Schutzmassnahmen**  | * Immunitätsnachweise, Impfschutz und Infektionsprävention gemäss Kapitel 3.4 beachten
* Schutzhandschuhe, bei Spritzgefahr Mundschutz und Schutzbrille
* keine Aufbereitung von spitzen oder scharfen Instrumenten mit Verletzungsgefahr
* Chemikalienliste der Suva beachten
* keine Sprühdesinfektion
* keine länger dauernde gebückte Körperhaltungen
* keine anhaltende Überkopfarbeit
 |  |  |
| [ ]  | **Sterilisation im Autoklaven**kontaminiertes Material säubern, verpacken, Autoklav füllen, bedienen, entleeren | [ ]  | B |
|  | **Schutzmassnahmen**  | * Immunitätsnachweise, Impfschutz und Infektionsprävention gemäss Kapitel 3.4 beachten
* Schutzhandschuhe, bei Spritzgefahr Mundschutz und Schutzbrille
* keine Aufbereitung von spitzen oder scharfen Instrumenten mit Verletzungsgefahr
* Bedienung des Autoklaven und Vorsichtsmassnahmen gemäss Gerätebeschreibung
* Chemikalienliste der Suva beachten
* Gewichtslimite einhalten
* keine länger dauernde gebückte Körperhaltungen
* kein repetitives Bücken
* kein repetitives Arbeiten über Schulterhöhe
 |  |  |
| [ ]  | **Umgang mit Zytostatika**Zubereitung, Verabreichung, Patientenbetreuung | [ ]  | B/N |
|  | **Schutzmassnahmen**  | * Freistellung von Zytostatikazubereitung
* Freistellung von parenteralen Zytostatika-Applikationen
* Freistellung vom Beseitigen von unbeabsichtigten Freisetzungen von Zytostatika-Zubereitungen
* Vorsichtsmassnahmen gemäss den Suva-Empfehlungen und allgemeinen

Arbeitsanweisungen für den Umgang mit Zytostatika und krebserzeugenden, mutagenen und reproduktionstoxischen Medikamenten * Haut-/Schleimhautkontakt mit Medikamenten und Ausscheidungen von behandelten Patienten vermeiden

ggf. direkter Beizug eines Arbeitsärzten und anderen Spezialisten der Arbeitssicherheit (ASA Spezialist) erforderlich |  |  |

**Reinigungsarbeiten, Entsorgung**

|  | **Arbeitsprozesse nach Gefährdungen** (Zutreffendes ankreuzen) | **H** | **E** |
| --- | --- | --- | --- |
| [ ]  | **Reinigungsarbeiten 1**während Praxisbetrieb, nach Patientenwechsel, Kontamination durch Exkremente etc. | [ ]  | B |
|  | **Schutzmassnahmen**   | * Immunitätsnachweise, Impfschutz und Infektionsprävention gemäss Kapitel 3.4 beachten
* Einatmen von Dämpfen und Stäuben/Pulver vermeiden
* direkten Haut-/Schleimhautkontakt zu Medikamenten vermeiden
 |  |  |
| [ ]  | **Reinigungsarbeiten 2**periodische Lavabo-, Ausguss-, WC-Reinigung, Staubsaugen, Böden aufnehmen, Fensterreinigung etc. | [ ]  | B |
|  | **Schutzmassnahmen**  | * Immunitätsnachweise, Impfschutz und Infektionsprävention gemäss Kapitel 3.4 beachten
* ggf. geeignete Schutzhandschuhe
* Einatmen von Dämpfen und Stäuben/Pulver vermeiden
* Gewichtslimite einhalten
* steig- und trittfeste Steighilfen benützen
* ab 6. Monat kein Besteigen von Leitern
 |  |  |
| [ ]  | **Entsorgung**Abfallsäcke zusammenbinden für Abfuhr, Karton-, Papier-, Infektiöses Material, Medikamente via Apotheke, entsorgen etc. | [ ]  | B |
|  | **Schutzmassnahmen**  | * Immunitätsnachweise, Impfschutz und Infektionsprävention gemäss Kapitel 3.4 beachten- Schutzhandschuhe
* Säcke nicht zusammendrücken
* Chemikalienlisten beachten
* Gewichtslimite einhalten
 |  |  |

1. Swiss Insurance Medicine SIM „Zumutbare Arbeitstätigkeit nach Unfall und Krankheit“ 1. Auflage 2007 ISSN-978-3-033-01169-4. [↑](#footnote-ref-1)